



## Câmara Municipal Itatiaia

### Gabinete Vereador Vander

---

INDICAÇÃO Nº1143/2023

Autoria: Vereador Vander Leite Gomes

Indico a Mesa, ouvido o Plenário, seja encaminhado ofício ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Itatiaia, Senhor Irineu Nogueira Coelho, com cópia à Secretaria competente, Revitalização da Piscina da Casa da Cultura no Município de Itatiaia.

#### **JUSTIFICATIVA**

Tal solicitação se faz necessária, pois a natação é uma atividade física de baixo impacto que pode ser praticada por pessoas de todas as idades. Para os idosos, a natação ajuda a melhorar a flexibilidade, a força muscular, a resistência cardiovascular e a saúde das articulações. Também pode aliviar dores nas costas e melhorar a postura e proporcionando oportunidades de socialização para os idosos e para as pessoas em geral. Isso ajuda a combater o isolamento social, que é uma preocupação comum entre os idosos.

Pelo exposto, solicito aos nobres pares a aprovação e também ao Executivo Municipal o pronto atendimento da presente indicação.

Itatiaia, 10 de outubro de 2023.

Atenciosamente,  
VANDER LEITE GOMES  
Vereador

